

Im April biete ich einen Workshop Nachmittag in Hamburgs Nordosten an.

In diesem Workshop könnt ihr euer Tai Chi und Qi Gong Wissen vertiefen und Bewegungsfreude erfahren. Darüber hinaus gibt es Neues zu Beweglichkeit und Raumgefühl zu entdecken.

Termin: Sonntag 15. April 2018 – 13.30 bis 16.30 Uhr

Kosten: 30 Euro

Zahlung: Bis 02. April 2018

(bar oder an Heng-Li Chang, SPARDA Bank, IBAN DE88 2069 0500 0002 2279 24)

Ort: Wandsbeker Ballettstudio  
Angerburger Str. 1, 22047 Hamburg Wandsbek  
[www.klassikballett.de](http://www.klassikballett.de)

Anfahrt: U1 Haltestelle: U Straßburger Straße  
→ 🚆 171 / 271 (4 Stationen) Haltestelle: Helbingtwiete  
→ 🚶 Angerburger Straße 1 (2 Minuten Fußweg)

Programm:

13:15 h	Eintreffen
13:30 h	Qi Gong / Dao-Ying / Meditation
	- kurze Pause -
15:00 h	Tai Chi Yang Stil 24 Form
16:30 h	Ausklang



Heng-Li Chang Tai Chi, Qi Gong, Pilates, Bühnentanz, Tanzausbildung Folkwang  
[chang.hengli@yahoo.de](mailto:chang.hengli@yahoo.de) WhatsApp & ☎ 0151 644 201 73